УТВЕРЖДАЮ:

Директор летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием "Смайлик"

О.М. Казаринская

Меню раскладка день 5

06.06.2025г.

понедельник	завтрак				обед									
Наименование сырья	Каша Дружба	фрукт	хлеб пшеничный	чай	овощи в нарезке	Суп картофельный с	котлеты мясокапустные	горошница	компот из яблок	хлеб пшеничный	хлеб ржаной		на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	200	100	50	200	60	200	100	150	200	40	50	итого гр	итго кг	75
хлеб пшеничный			50							40		90	0,0900	6,75
хлеб ржаной/ пеклеванный											50	50	0,0500	3,75
масло сливочное	5							3,8				8,8	0,0088	0,66
масло растительное						2	2,5					4,5	0,0045	0,3375
молоко	102											102	0,1020	7,65
сахар	6			7					7			20	0,0200	1,5
соль	0,8					0,6		1				2,4	0,0024	0,18
чай 0,1гр				1								1	0,0010	0,075
макарон.изд						8						8	0,0080	0,6
пшенная крупа	11											11	0,0110	0,825
рисовая крупа	15											15	0,0150	1,125
горох лущеный								63				63	0,0630	4,725
Курица тушка/бедро куриное						15						15	0,0150	1,125
голубцы ленивые п/ф							100					100	0,1000	7,5
картофель						80						80	0,0800	6
лук						9,6						9,6	0,0096	0,72
морковь						10						10	0,0100	0,75
помидор свежий					63							63	0,0630	4,725
яблоки		100							44,6			144,6	0,1446	10,845
лимонная кислота 10гр									0,2			0,2	0,0002	0,015